

Mehr Sicherheit in unsicheren Zeiten

Die Kraft der gewaltfreien Kommunikation jenseits des 4-Schritte-Modells erfahren

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) gilt als das populärste Kommunikationsmodell unserer Zeit. Eine große Ressource liegt dabei in dem vier-Schritte-Modell und der Kraft,

- zu beobachten, ohne zu werten,
- zu fühlen, statt zu interpretieren,
- sich auf seine Bedürfnisse auszurichten, statt in schnellen Lösungen zu denken
- und zu bitten und zur Kooperation einzuladen, statt zu fordern.

Dabei werden die spirituelle Dimension und Essenz der GFK in der Regel verkannt. Welches Potenzial erschließt sich, wenn wir uns auf die Paradigmen eines partnerschaftlichen Lebensmodells einlassen? Dazu gehört, anzuerkennen, dass wir immer alle miteinander verbunden (und niemals getrennt) sind, wir uns auf Fülle ausrichten können (und es keinen Mangel an Energie gibt) und wir deshalb Wahlfreiheit leben können. Die Ausrichtung auf die menschlichen Bedürfnisse, die auch alle an der Ausgestaltung des Kita-Systems Beteiligten eint, eröffnet gerade in der gegenwärtigen schwierigen gesellschaftlichen Situation eine vollkommen neue Betrachtungsweise.

Das zweitägige Seminar dient dazu, diese neuartige, ermächtigende Betrachtungsweise einzuüben. An Beispielen der Teilnehmer*innen erarbeiten wir exemplarisch, wie die Kraft der GFK konkret in der Arbeit von Fachberater*innen und Führungskräften genutzt werden kann.

Inhalte:

- Form und Essenz der GFK
- Präsent sein
- Die Kraft der Bedürfnisse
- Zusammenarbeit mit Macht mit statt Macht über
- Das Potenzial von Bitten

Methoden:

Input, Reflexion, Rollenspiele und Übungen in Kleingruppen sowie in Einzelarbeit, Meditationen und kreative Impulse und Bewegung.

Zeit: 29./30. November 2025

Ort: Berlin- Pankow

Referentinnen:

Barbara Leitner – Prozessbegleitung, Trauma-sensibles Coaching & Autorin

zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Ausbildung in Somatic Experiencing SE, 3. Jahr), Autorin des Buches „Gewaltfrei Kommunikation in der Kita“, in Vorbereitung „Wege zu mehr Gewaltfreiheit“, beides Junfermann Verlag.

leitnerbar@web.de

Katrin Schmidt-Sailer, Sozialpädagogin (BA), und freiberufliche Fortbildnerin in der Frühpädagogik, zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

katrin@empathieleben.de

Kosten: 350 € (Ermäßigungen sind möglich, bitte erfragen)

Anmeldung: leitnerbar@web.de

Du bekommst ein Anmeldeformular zugesendet. Bitte fülle es aus und sende es an oben genannte E-Mailadresse zurück. Die Anmeldung ist gültig mit der Überweisung deiner Teilnahmegebühr