

Bewusst Formulieren – mit Hilfe der 7 Säulen der Resilienz

Zitate aus dem Text: <https://www.kalaidos-fh.ch/de-CH/Blog/Posts/2021/02/HR-Management-1021-Mit-bewusster-Kommunikation-zur-Resilienz>

**Wie können wir diese Art zu formulieren
in Fortbildung und Beratung anwenden?**

Optimismus

Akzeptanz

Verlassen der
Opferrolle

Lösungs-
orientierung

Verantwortung
übernehmen

Netzwerk

Zukunfts-
orientierung