

Fragen, die Ressourcen aktivieren

Bitte in der Kleingruppe zu folgenden Fragen austauschen:

- Wie setzen wir Fragen in Fortbildung und Beratung ein, so dass wir Ressourcen aktivieren?**
- Wie können unsere Fragen das Selbstwirksamkeitsgefühl stärken?**

Ausformulierte Fragen, die Ressourcen aktivieren, bitte auf Post-It`s.

Ergebnisse vom 20.4.2023:

- Offene Fragen, die auf Selbsterkenntnis und Selbstwirksamkeit hinzielen, wo sie nachdenken müssen
- Was ist dir letzte Woche besonders gut gelungen?
- Was kannst du besonders gut?
- Wunschfrage
- Wie ist deine Perspektive?
- Wofür schlägt dein Herz?
- Was treibt dich an?
- Was wäre hilfreich für dich, damit du dich nicht ärgern musst?
- Was brauchst du, damit es dir gelingen kann?
- Was müsste passieren, damit das schiefgeht/schlecht läuft?
- Was bist du bereit, dafür zu tun?
- Hast du Wünsche?
- Wunderfrage
- Erwinnere dich an eine Situation, in der du über dich hinaus gewachsen bist.
- Mit welchem Verhalten hast du bereits gute Erfahrungen gemacht?
- Was kannst/möchtest du zum Gelingen beitragen?
- Wann ist dir das schon mal gut gelungen?
- Was ist euch besonders gelungen in eurer Gruppe/eurem Team?
- Welche Ideen hast du/habt ihr dazu?