

# **Verbale Ermutigung durch Feedback**

**Bitte in der Kleingruppe zu folgenden Fragen austauschen:**

- Wie setzen wir Feedback in Fortbildung und Beratung ein, so dass es ermutigt und unterstützt?**
- Wie kann unser Feedback Wertschätzung ausdrücken und Vertrauen aufbauen?**

**Ausformulierte Sätze oder Satzanfänge, die gut tun, bitte auf Post-It`s.**

# Ergebnisse vom 20.4.2023:

- Individuelle Ansprache, z.B. Ich höre dir gern zu. Du bringst so viel Fachexpertise mit.
- Ich bewundere an dir...
- Methode „Rücken stärken“ (Zettel auf dem Rücken werden mit positivem Feedback gefüllt)
- Methode „Rosa Tütchen“
- Ich merke, wie begeistert du erzählst und wie gut es dir getan hat, ... (=Gefühle spiegeln)
- Ich finde deine Gedanken zu ... inspirierend, weil ...
- Das ist für mich eine ganz neue Idee, weil ...
- Daran gefällt mir (sehr) gut, ...
- Wenn ich dich sehe, scheint die Sonne 😊
- Das schätze ich an dir:
- Dazu fällt mir ein, ...
- Das finde ich interessant ...
- Ich bin offen für kritische Stimmen. → Kritik erzeugt Reibung und dadurch Wärme.
- Das regt mich an, das erstaunt mich, und ich ...
- Danke für den neuen Blickwinkel.
- Blickkontakt; direkte, persönliche Ansprache; ggf. mit Körperkontakt (z.B. Hand auf Schulter)
- Selbstfeedback durch Brief an sich selbst z.B. in einem Jahr
- Ich bin berührt.
- Ich fühle mich eingeladen.