

Impulsgeberinnen und Impulsgeber im Projekt

Expert:innenaustausch am Dienstag, den 19. August 2025, 18:00 – ca. 19:30 Uhr



Ineke Eilers

Was macht Ineke Eilers? Was sind ihre Themen?

Ineke Eilers arbeitet als Kita-Fachberaterin, Referentin und Autorin an der Verbindung von Bildung und Gesundheit. Als Yogalehrerin und Gesundheitswissenschaftlerin nutzt sie körperorientierte Methoden wie Yoga, Achtsamkeit und Atemarbeit, um Erwachsenen und Kindern zu mehr Wohlbefinden und einer stärkeren Verbindung von Körper und Geist zu verhelfen.

Sie ist zutiefst davon überzeugt, dass der *Körper* ein zentraler Zugang zu Wohlbefinden und Gesundheit ist. Er verfügt nicht nur über eine nicht-kognitive Intelligenz, weil er aktuelle Belastungen und Herausforderungen ausdrückt, sondern ist auch der direkteste und einfachste Weg, Einfluss auf den eigenen Zustand zu nehmen.

Was ist ihr Leitbild oder ihr Motto?

Raus aus dem Kopf, rein in den Körper!



Diana Knopp-Stephan



Tanja Stettler

Was machen Diana Knopp-Stephan und Tanja Stettler? Was sind ihre Themen?

Wir arbeiten mit Klienten von 6 Monaten bis 99 Jahren betroffen von verschiedenen Diagnosen und den unterschiedlichsten Problemen im Alltag. Wir verstehen den Aufbau von verlässlichen und bedürfnisorientierten Beziehungen zwischen KlientIn und TherapeutIn als wesentliche Voraussetzung für den therapeutischen Prozess.

Was ist ihr Leitbild oder ihr Motto?

Unser Motto nach Albert Einstein lautet: „Man muss die Welt nicht verstehen, man muss sich nur darin zurechtfinden“- und dabei unterstützen wir unsere Klienten.



*Bettina
Meints-Korinth*

Was macht Bettina Meints-Korinth? Was sind ihre Themen?

Die Dipl.-Ökotrophologin leitet die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Hessen (Verbraucherzentrale Hessen) mit Beratung, Information und Vernetzung. Zentral ist die qualitätsvolle Verpflegung der Kinder in Kombination mit praxisnaher Ernährungsbildung. Themen sind u.a. Speiseplanchecks, Aufbau von Frisch-Küchen, Haltung im Team rund um Essenssituationen und Umsetzung von Raumgestaltung, wie Kinder-Restaurants oder Küchengestaltung.

Was ist ihr Leitbild oder ihr Motto?

Bildungsort Esstisch: über den Tellerrand hinaus Werte und Sozialkompetenzen fürs Leben lernen. Ernährungsbildung ist überall dort, wo man Lebensmitteln begegnet und wo Mahlzeiten eingenommen werden.



Veronika Pepper

Was macht Veronika Pepper? Was sind ihre Themen?

Veronika Pepper ist Projektleitung vom KiKoMo, dem KinderKochMobil, einem Ernährungs- und Umweltbildungsprojekt des Vereins *Tischlein Deck Dich* in Karlsruhe. Kinder aller Altersstufen mit viel Spaß für nachhaltige Ernährung zu begeistern und dabei Werte zu vermitteln, ist ihre Passion.

Was ist ihr Leitbild oder ihr Motto?

Pragmatisch. Praktisch. Pepper. Für Kinder, für Klima, für Küche mit Sinn.



Timo Schmidt

Was macht Timo Schmidt? Was sind seine Themen?

Timo arbeitet als Physiotherapeut und sektoraler Heilpraktiker mit jungen und älteren Menschen. Sein Anspruch ist es, durch die Wahrnehmung der Individualität und durch ganzheitliche Therapie gemeinsam die richtigen Schritte zur Gesundheit zu gehen.

Was ist sein Leitbild oder sein Motto?

Perspektive und Aufklärung ist alles – das ist sein Leitsatz.